

(株) キッツ女性社員との意見交換会 開催報告 ～自分らしい働き方とは～

バルブ女史ネットワークでは、「自分らしい働き方とは」というテーマのもと(株)キッツ女性社員の方々と意見交換を行い、大切に思っていること、自分がやりたいこと、今の自分にできることについて、参加者自身の振り返りを行っていただいた。

- 開催日時： 2023年9月14日(木)
- 開催場所： (株)キッツ イノベーションセンター内会議室
- 参加者： 21名(キッツ女性社員9名、バルブ女史NWメンバー12名)
ファシリテーター：白川バルブ女史NWリーダー



意見交換会 ～自分らしい働き方とは～ 「大切に思っていること」、「自分がやりたいこと」、「今の自分にできること」

1) キッツ：Aさん

自分が人の役に立つことが嬉しいし幸せを感じる。そういうことを感じながら働きたい。また、自分は設計をしているので、お客様に喜んでいただけるような製品を設計したい。そのために今の自分ができるとは、前工程・後工程がやりやすくお客様に満足いただけるような設計を心がけること。

(NWメンバー：IIさん)

私も前工程・後工程を意識し、色々改善しながら仕事しているが、そこを一番意識してもらいたい作業者との考え方には差があるので、それをどのように埋めていくかが課題である。

(ファシリテーター)

製品の品質や後工程を意識するなどの共通の認識がないと、良い製品はできないし、後工程にも良い申し送りができない。そのように大事に思っていることを「見える化」したり、ずっと言い続けて「あたりまえ」にしていくことで、何かが変わっていくのではないかと思う。

2) キッツ：Bさん

出産・育児を機に色々な働き方を試してきて、今一段落ついたところで感じているのは、自分が一人の人間として、充実した生き方をしていきたいと思うこと。仕事や地域社会で自己実現しつつ、家族とも笑顔で過ごしていきたい。また、日々楽しんで仕事をさせてもらっているので、家族を含めた周囲への感謝の気持ちを忘れないようにしたい。

(NWメンバー：SAさん)

自分も正社員で働いていて、子供と接する時間が少ないので、今はできるだけ仕事を標準化して、職場のみんなが定時に帰り、プライベートの時間を少しでも増やせるようにしたい。

また、自分も家族から色々な面でサポートしてもらっているので、感謝を忘れてはいけないと改めて感じた。

(ファシリテーター)

自分の時間を持つということは、自分で時間をつくらなければいけない。またそれができれば、職場にとっては非常に喜ばれること。心に余裕を持ちながら子育てや生活をするということは、基本的でありながらとても大切なことである。

3) キッツ : Cさん

一度きりの人生なので、やらずに後悔するよりはまず何でも経験してみたい。仕事では、なるべく自動化、効率化を行い、本当に必要かを考えてみる。気乗りしない仕事の時は、少しでも楽しみをもてるよう見直しをし、何か違った視点から考えてみる。また、上司から仕事を任された時には、改善案を考えたり、自分の視点で重要だと思う箇所を誇張してみたり、何かプラスワンを心がけ、自分の中で楽しむようにしている。

(ファシリテーター)

言われたことをそのまま作業する場合は「1」のままだが、常にプラスで何かを考えている場合には、それが「3」、「4」と掛け算になり、相乗効果がある。すごく良い考え方であると思う。

(NW メンバー : OO さん)

仕事に対していえば、あわよくば自分の好きな仕事だけを頼まれたいと常日頃から思っているので、「これは本当に必要?」と思うことについては職場で真剣に議論している。また、「私はこういう理由でこの業務が好きです」というように、得意業務を予め上司に説明しておき、自分の好きな仕事を頼まれるように仕向けたりする。

少し偏ってはいるが、これが自分らしく楽しく働くということであり、その仕事が会社のためにもなり、さらに上司から「これは良かった」と評価されることがとても嬉しい。こういうサイクルでずっと働いていたい。

(ファシリテーター)

「あなたはこれが得意だね」と、自分では気づかない良い点を他人から引き出されることがある。自分が思う「自分らしく」とは、自分自身の思い込みの場合もあるので、第三者からの意見を参考にすることも大事。

4) キッツ : Dさん

会社に入社してからはずっと現場で、現在も自分が得意としていることを仕事にしているので満足はしているが、少し仕事を頑張りすぎて、一時期、体調を崩してしまった。今後は無理をしすぎないように気をつけたい。

自分が大切に思っているのは、家族と過ごす時間と自分の好きなことをして過ごす時間で、理想は「無」になること。ただ、気を抜きすぎて、何もせず1日が終わることもあるので、充実していたと思える休日の過ごし方を心がけたい。

(ファシリテーター)

家族とリラックスした時間を過ごし、自分の得意分野を活かせる職場で仕事をしているということは、自分らしいプライベートの過ごし方、自分らしい働き方ができているということ。ちょっと「無」になる時間があれば、気分もリフレッシュできて何かが変わってくるかもしれない。

(NW メンバー : HO さん)

自分はプライベートをすごく大事にしたいタイプで、好きなショーを観るためにユニバーサルスタジオに毎週末通っていた時期もあった。現在妊娠中で、ライフステージが大きく変わる時期なので、生活の仕方、働き方についても見直し、自分の趣味も控えめにしなくてはいけない。今後どうなっていくか不安もあるが、仕事とプライベートを自分なりにうまくコントロールしていきたい。

(NW メンバー : MI さん)

弊社では社員の約半数が女性で、その中にはライフイベントを迎えるであろう女性社員が数名いる。何かあったときに上司との間に入って、自分がどれだけサポートできるかが今後の課題でもある。そのためにも、もっとみんなの考えを聞く機会を設けていきたいと思う。

(ファシリテーター)

上司と女性社員の面談を定期的（月に1回など）に設けることはとても有効で、今まで言えなかったことが言えたり、一緒に仕事をしていく連帯感も生まれてくる。会話はやはり重要である。

5) キッツ : Eさん

大切に思っていることは、**自分でよく考えるということ**。仕事では、意見の取りまとめをすることが多いが、色々な人から色々なことを言われるので振り回されてしまうこともある。出された意見に対しては、**いったんは受け止め、自分なりに消化し、そのうえで自分としての意見を強く持ちたい**。また、**悩んだときは一人で抱え込まず、周りに助けを求める姿勢**でいたい。

(ファシリテーター)

とにかく自分で考えてみるということは大事。そのうえで、わからないことに対しては、有識者からの意見を仰ぐことは絶対に必要。仕事をする上では身につけておくべきことの一つ。

6) キッツ : Fさん

大切にしていることは、自分らしくあること、それは**疑問を持ち考えるということ**。なぜこれはダメなのか疑問を持つことで、そのことについて学んだり考えたりするので、それが今の自分にもつながっていると感じる。また、家族、会社など、自分が関わる人たちが、少しでも良い方向に進み、幸せになってほしいと思う。この人と関わって嫌だった、いいことがなかったとは思われない。最近できるようになったこととして、「**できないと言うこと**」、「**しらないこと**」がある。今の会社に入社してまだ日が浅いためにできないことが多いが、**必ず誰かが手を差し伸べてくれるし、その人がものすごいパフォーマンスを出すことで、結果的にはよいことがある**。家でも、仕事が多忙で家事ができない時は、勝手に家族の誰かが動き出していることを最近知った。今までは「**自分が一生懸命やらくては**」と思い込んでいたが、**人との違う関わり方が見えてきたように思う**。

(ファシリテーター)

無理をし過ぎると体調を壊したり、気分も沈みがちになり、周りに気を使わせたりと、いいことがない。また、**無理をしていることに自分自身が気づかないこともある**。周りから助けられることで初めて実感することがある。

(NW メンバー : INさん)

最近、**趣味が仕事に、仕事が趣味に活かされ、良い循環**をしていると感じている。趣味をエンジョイしようと思うと、残業をしないように仕事の効率化を考えたり、趣味の写真で Illustrator や Photoshop のソフトが使えるようになると、それが仕事でも活かせるようになる（例：カタログの修正など）。また、弊社でも最近若手社員が増えてきたので、ライフワークバランスを重視する人が増えてきた。それに加え、バルブ女史 NW 活動で得た知識の展開等もあり、会社の考え方にも少しずつ変化が生じている。これもうまく循環している一つだと感じている。

(ファシリテーター)

「好きこそものの上手なれ」という言葉があるが、**好きなことで没頭していると上達も早く、それが仕事に活かされていくというのは、とても良い循環**だと思う。

7) キッツ : Gさん

結婚・出産を機に転勤となり、知らない人ばかりの職場環境になったことがキッカケで、積極的に会話をするようになり、**よりよい人間関係を築くためにもお互いをよく知る大切さ**を感じている。職場でも家でも会話を大切に、楽しく過ごしていきたいと思う。また、家庭の事情などで急に休む場合は申し訳なさそうにする人が多いので、**手順書を作成するなどして業務の標準化を進め、誰でも気兼ねなく休める職場作り**に取組みたい。

(ファシリテーター)

自分も経験があるが、仕事に子供が急に熱を出した時などは、帰りづらさを感じていた。**自分が幸せに楽しく仕事をするためにも、効率化、平準化を進めることで、他の人達も帰りやすくなり、結果としてみんなのためにもなっている**。先ほども「**良い循環**」の話があったが、同じような展開になる。

8) キッツ : Hさん

自分が大切に思っていることは、**人の良さを見つけること**。目立たないがすごく良いものを持っている人がいるので、そういう人の良いところを見つけたときは「いいものを見つけた!!」と楽しい気持ちになるし、それを本人に伝えれば、**自信にもつながると思う**。

(ファシリテーター)

他人の粗探しはやりがちなので、いいところを探すのはとても素敵なことだと思う。

(NWメンバー : ANさん)

皆さんにもそれぞれいいところがあるが、外見には出にくく、隠れている人が多い。やはり、**周りうまく良い部分を引き出したり、引き出すサポートをすることが重要**だと感じる。

また、自分は人と会話をするときには、事前にその人との**共通項を探し、次回会ったときの話題の一つにする**。そこから話が広がり、何かしらの**繋がりができたりして、人間関係が良好になり、仕事もしやすくなる**。そういう意味でも会話はとても重要。

(NWメンバー : NIさん)

最近、プライベートと仕事のバランスがうまく取れていない状況だったので、その辺は気をつけようと思った。プライベートの充実と体調が整ってこそ、自分らしい働き方が実現すると感じたし、また、周りとの関係性をよりよくするためにも、対話は非常に重要であると実感している。

(キッツ : Iさん)

後輩が入ってくると、**つつい何にでも手を出してしまいがち**になるが、そこはじっと我慢して、見守ることが大事。

間違った方向に進みそうな時だけ修正してあげたり、何か困ったことが起きた時には助ける。上位者は責任をとる役であって、常に**見守る姿勢**でいたいと思う。

■ ファシリテーター まとめ ■

今日の意見交換会で感じたことは、**皆さんが大事に思っていることは、人それぞれ違いがある**ということ、また、**趣味やプライベートと会社での立ち位置（周囲との関係性）が非常に大事で、産休明けなどで状況が変わっても、悩みを共有したり、色々補える力が「会話」にはある**ということを感じた。今まで以上に会話を大事にして会社生活を送っていきたい。

皆さん本日はありがとうございました。

